

## **Wichtige Informationen zum Kleinkindschwimmen und Eltern-Kind-Schwimmen!**

Liebe Eltern,

um unsere Schwimmkurse für alle Beteiligten so angenehm und hygienisch wie möglich zu gestalten, gibt es ein paar Dinge, die jeder beachten sollte:

1.) Bitte legen Sie beim Umziehen und Wickeln eine eigene, wasserundurchlässige Unterlage auf die Liegen und duschen sich und auch Ihr Kind vor dem Schwimmen gründlich ab. (Ihr Trainer gibt Ihnen Bescheid, wann Sie Duschen gehen können) Außerdem empfehlen wir Ihnen aus Sicherheitsgründen rutschfeste Badeschlappen zu tragen. Für Laufanfänger sind einfache Baumwollsocken empfehlenswert oder Badeschuhe.

2.) Mit vollem Magen nicht schwimmen zu gehen, lernen wir schon in der Kindheit! Dies gilt auch für ihr Kind. Bitte füttern Sie ihr Kind 45 Minuten vor dem Kurs, damit vermeiden wir, dass die Kinder ins Wasser spucken.

3.) Generell bitten wir Sie, die Kinder in der Schwimmhalle nicht mit Gläschen, Brötchen oder anderen Knabberereien zu füttern. Ein Fläschchen oder Trinkbecher (aus Kunststoff) sowie Stillen nach dem Schwimmen, ist natürlich gestattet. Füttern und Essen ist im Lounge Bereich gestattet.

4.) Alle Kinder müssen eine Schwimmwindel oder eine Babyschwimmhose tragen. Achten sie darauf, dass diese am Bein gut geschlossen sind. Sollte doch mal was daneben gehen, informieren Sie sofort einen Mitarbeiter, denn in der Regel kann man, wenn man schnell reagiert, das Wasser leicht säubern. Meiden Sie, wenn es geht, Schwimmwindeln mit Klettverschluss. Bereits trockene Kinder gehen bitte direkt vor dem Kurs noch einmal zur Toilette.

5.) Ihr Kind muss gesund sein. Bei ansteckenden Infekten, offenen Wunden, Hautkrankheiten, Fieber, Durchfall oder Ohrenproblemen, sollte das Wasser gemieden werden.

Dies gilt auch für die Erwachsenen. Gerne können sie im Krankheitsfall eine andere Vertrauensperson des Kindes schicken (Papa, Oma, ...)

6.) Gönnen Sie ihrem Kind nach dem Schwimmen Ruhe. Das ist wichtig, damit ihr Kind die neuen Eindrücke verarbeiten kann und körperlich wieder zu Kräften kommt nach einer anstrengenden Wasserzeit.

7.) Nach einer Impfung bitte 2 Tage warten, auch wenn das Kind scheinbar gesund ist.

8.) Der Veranstalter geht davon aus, dass die Eltern die regelmäßigen Untersuchungen beim Kinderarzt wahrnehmen und mit diesem Rücksprache über das Schwimmen gehalten haben, um eventuelle gesundheitliche Risiken aus zu schließen.

9.) Zuschauer werden bei den Kursen generell geduldet, sollte sich das Kind davon aber zu sehr ablenken lassen, behalten wir uns vor, den Zuschauer zu bitten, im Loungebereich zu warten.

### **Um den ersten Schwimmkurs etwas zu erleichtern, können Sie folgende Vorsorge treffen:**

1.) Nehmen Sie Ihr Kind einige Male vorher mit unter die Dusche und brausen es langsam und sanft ab, so kann es sich schon mal daran gewöhnen.

2.) Unsere Wassertemperatur liegt zw. 32,5° und 33,5° C. Baden Sie Ihr Kind zu Hause nach und nach auch mal in kühleren Wasser.

3.) Bitte erscheinen Sie 15 Minuten vor Kursbeginn, sodass wir pünktlich gemeinsam den Unterricht beginnen können.

**Vielen Dank sagt das Team der Schwimmschule Roxel**